

Begrippenlijst Turnstede 2.0 Ede**Datum: 7 november 2022 --> 01 oktober 2026**

- 1 landingskuil (1 meter vrij rondom)
- 1a = Dichte kuil: 19x3m en bij bruggen breedte 2m = 55 m²
- 1b = Dichte kuil bij vloer: 5x4= 20 m²
- 1c = Open kuil met blokken: 6x5= 30 m²
- 1d = Open kuil met blokken bij vloer: 4x4= 16m²

- 2 trampoline (oppervlak 3x5 meter)
- 2a = wandtrampoline

- 3 instelbaar plateau (oppervlak 3x6 meter)
- 3a = inflatable pit of hydraulisch verstelbaar vlak 6x3/4m + dempingsmat
- 3b = inflatable pit of hydraulisch verstelbaar vlak 6x3/4m + dempingsmat

- 4 springbaan -> verhoogd vlak (lengte 17 meter), Pegasus voor plateau

- 5 sprong -> dikke mat (lengte 22 meter) -> Pegasus

- 6 sprong -> landingskuil (lengte 25 meter) -> Zweedse tramp, landing blokkenbak

- 7 sprong -> dikke mat (lengte 25 meter) -> zowel sprongsituatie 6x3x0,20m + dempingsmat met landingsstreden turnen als landingsvlak 3 dikke matten voor groepsspringen (3 dikke matten 3x2m in de breedte + dempingsmat)

- 8 dubbele minitrampoline (oppervlakte 1x2 meter)

- 9 damesbrug ongelijke liggers (boven landingskuil)

- 10 damesbrug ongelijke liggers (boven landingskuil)

- 11 rekstokinstallatie (heren boven matten) -> methodisch
- 11a = methodisch herenrek hoog
- 11b = methodisch herenrek laag
- 11c = methodisch rek dames laag
- 11d = grondrek 30c hoog

- 12 parterre ringeninstallatie (heren boven dikke mat)

- 13 rekstokinstallatie FIG (heren boven dikke mat en boven kuil)
- 13a = Wedstrijdsituatie
- 13b = wedstrijdrek boven dichte kuil

- 14 evenwichtsbalken, 4x (dames, lengte 5 meter, landen op dikke mat van 2x3m)
- 14a = wedstrijd situatie balk
- 14b = oefenbalk met landing in dichte kuil + dempingsmat
- 14c = oefenbalk met landing in dichte kuil + dempingsmat

- 14d = balk met landing in blokkenbak
- 15 groot blok (oppervlakte 2x2 meter) + andere vangblokken
- ~~16 dubbele minitrampoline VERVALT (oppervlakte 1x2 meter)~~
- 17 damesbrug ongelijke liggers (boven dikke mat)
- 18 damesbrug ongelijke liggers (boven dikke mat)
- 19 herenbrug (boven dikke mat)
- 20 juniorbrug (boven dikke mat)
- 21 herenbrug (naast de landingskuil, inklapbaar)
- 22 tumblingbaan (lengte 15 m, breedte 2m, hoogte 0,3m, naar kuil)
- 22a = aanloopbaan Airtrack – 10m lang, zelfde hoogte, 1m breed)
- 22b = dempings-Airtrack op vloer naar kuil (8m lang, breedte 1,5m, hoogte 0,05m)
- 23 tumblingtrack (lengte 12 meter, naar landingskuil; trampolinebaan)
- 24 landingsmat (oppervlakte 2x6 meter) -> niet gespecificeerd
- 25 landingsmat (oppervlakte 2x6 meter) -> niet gespecificeerd
- 26 vrije oefenvloer (oppervlakte 14x13 meter) -> 1m overlap met 27
- 27 vrije oefenvloer tbv acro (oppervlakte 14x13 meter) -> 1m overlap met 26
- 28 grondbalk (lengte 5 meter, eventueel 2 stuks)
- 29 voltige plein (oppervlakte 4x9 meter), bestaande uit:
- wedstrijdssituatie voltigepaard FIG (ruimte matten 4x4m)
 - voltigeerpaard FIG, oefensituatie op matten
 - methodisch paard junior
 - 1 of 2x veulen op gymvloer
 - 2 of 3x padenstoel op gymvloer
 - 1 of 2x beugelbokje op gymvloer
- 30 ringenstel (boven landingskuil)
- 31 spiegelwand (naast Acrovloer, 15 meter lang)
- 32 ringen methodisch heren
- 32a = ringenstel laag aan ophangunit
- 32b = fifty-fifty apparaat (ringen heren oefenmethode)

- 33 3x (a/b/c) aanloopbaan springen (25 tot 30m lang, 1m breed)
- 34 ruimte voor 3 vangordels + touwen (touw klimmen heren) + klein wandrek
- 35 handstandmuur (2x; 1x achter voltigeplein en 1x achter tumbletrack)